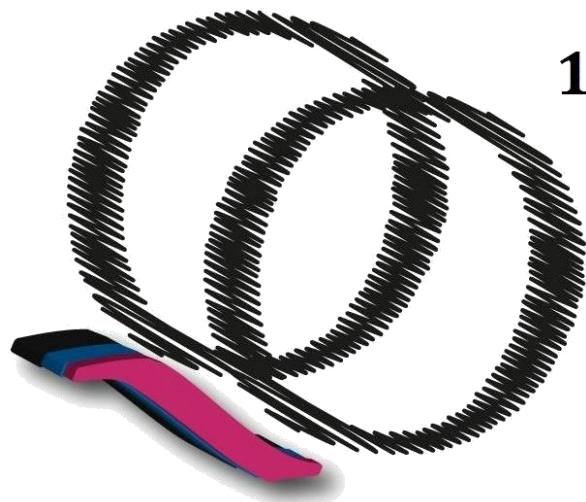


17. september 2016



Quadrathlon Oslo

SWIM
1500 m

KAYAK
8 km

BIKE
40 km

RUN
10 km



OSLO KAJAKKLUBB

skal i september 2016 arrangere

Verdenscup i Quadrathlon.

Med dette bringer OKK en ny og spennende idrett til Norge og Oslo. Vi utfordrer bedrifter til å stille **stafettlag**. Vi vil få til en kamp mellom bedriftene, og se hvilke av dem som har de sprekeste ansatte.

Deltakerne skal konkurrere i **svømming** (1500m), **padling** (8km), **sykling** (40km) og **løping** (10km). Hvert lag kan bestå av tre eller fire kolleger (en person kan utføre to av de fire øvelsene).

Vi håper vi kan få til en bedrift-kamp under Quadrathlon Oslo som skal stimulere trivsel, motivasjon og samhold.

www.quadrathlon.no

Påmelding

