



REGLER FOR SYKLING I STANGEHALLEN

Utarbeidet i samarbeid med Indre Østlandet Sykklekrets

- 1) Ingen drikkeflasker på banen (ei heller sykler som er fuktige etter transport). All drikking skal foregå på indre bane.
- 2) Ved forbikjøring har du som skifter bane vikeplikt. Forbikjøring skal skje på høyre side. Forbikjøring i bane 5 er ikke tillatt.
- 3) Skifte av bane skal kun skje på langsider.
- 4) Hastigheten øker for hver bane syklisten benytter mot høyre. I den ytterste banen skal gruppen ha en max fart på 40 km/t. Max antall syklister pr. gruppe i bane 3 og 5 er 10 stk.
- 5) Syklister plikter å holde sin bane (unntatt ved skifte på langsider). Oppbremsing er ikke lov, unntatt etter å ha svingt av banen og kommet inn på "indre bane".
- 6) En kan kun sykle inn/ut på banen fra langsider.
- 7) Klubbene er ansvarlig for at utøverne har tilstrekkelige ferdigheter og at god opplæring gis på forhånd.
- 8) **En** stilles ansvarlig for treningsøkten. Vedkommende plikter å gå gjennom regler for bruk av banen med alle som benytter seg av denne samt å påse at alle overholder reglene.
- 9) Utgangen av svingen mot tribune sikres med matter og håndballmål fjernes. Leietaker hjelper til med opp og nedrigging.
- 10) Det er påbudt med bruk av hjelm.

07.02.2011.